

## Пояснительная записка

- Настоящий календарно-тематический план разработан на основе Программы общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» А.Т. Смирнов Б.О. Хренников 11 кл.-М. Просвещение 2017г.

-Приложение 19 к письму Министерства образования и науки Челябинской области от 10.07.2012г.

1. Смирнов, А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 кл.

общеобразовательных учреждений / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под общ.ред. А. Т. Смирнова. - М: Просвещение,2017.а также дополнительных пособий:для учителя- Тематический контроль по ОБЖ. С.С.Соловьёв «Интеллект-Центр»-М. 2002г-Тестовый контроль 10-11 по ОБЖ Е.И.Тупикин, А.Т.Смирнов М: Просвещение, 2002.

Согласно действующему в образовательном учреждении учебному плану и с учетом направленности классов. Календарно-тематический план предусматривает следующие варианты организации процесса обучения:

в 11 классе профильной направленности предполагается обучение в объеме 34 часов;

В соответствии с этим реализуется:

Профильная программа общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» А.Т. Смирнов

На основании примерных программ МО РФ, содержащих требования к минимальному объему содержания образования по ОБЖ с учетом образовательной направленности реализуются уровни:

-базисный в 11 классе С учетом уровневой специфики классов выстроена система учебных занятий (уроков), спроектированы ожидаемые результаты обучения.

Результаты обучения представлены в Требованиях к уровню подготовки и задают систему итоговых результатов обучения, которых должны достигать все учащиеся, оканчивающие основную школу, и достижение которых является обязательным условием положительной аттестации ученика за курс основной школы. Эти требования структурированы по трем компонентам: «знать/понимать», «уметь», «использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни». При этом последние два компонента представлены отдельно по каждому из разделов содержания.

## Цель.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классе направлено на достижение следующих **целей**:

- воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасное: общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью кт индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасное! жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасность поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайны ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан п защите государства;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использование средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствуя формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

## Предметные результаты

- Сформированность представлений об опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможные последствия.
- Знание законодательства РФ и организационных основ по обеспечению защиты населения страны от ЧС, о профилактике ЧС и ликвидации их последствий.
- Уяснение содержания рекомендаций населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций для ликвидации их последствий.
- Сформированность общих понятий о терроризме и экстремизме как социальном явлении, представляющем серьёзную угрозу безопасности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
- Уяснение основных положений законодательства РФ о противодействии терроризму и экстремизму.
- Знание организационных основ системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.
- Сформированность гражданской нравственной позиции негативного отношения к террористической и экстремистской деятельности, а также к асоциальному поведению и другим видам противоправного характера.
- Уяснение последовательности действий для обеспечения личной безопасности при угрозе террористического акта.
- Сформированность понятия о значении здорового образа жизни, современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и экологической культуры для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе от отрицательного влияния человеческого фактора.
- Сформированность негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как факторов, оказывающих пагубное влияние на здоровье личности, общества и демографическую ситуацию в государстве.
- Уяснение стратегических целей совершенствования национальной обороны и обеспечения военной безопасности РФ путем развития и совершенствования военной организации государства.
- Сформированность знаний об основах обороны государства, о военной обязанности граждан, о Вооруженных Силах Российской Федерации, о видах и родах Вооруженных Сил РФ, о боевых традициях и символах воинской чести Вооруженных Сил РФ.
- Значение гражданской обороны как составной части обороноспособности страны, её функций и задач по обеспечению защиты населения от ЧС мирного и военного времени.
- Сформированность морально-психологических качеств и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях.

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

#### **1. Основы здорового образа жизни**

##### 1.1. Правила личной гигиены и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами.

Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

##### 1.2. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов.

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

##### 1.3. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики.

Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

##### 1.4. СПИД и его профилактика.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

##### 1.5. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака.

Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

#### **2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи**

##### 2.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия).

Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

##### 2.2. Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия).

Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

##### 2.3. Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия).

Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

##### 2.4. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

#### **Основы военной службы**

#### **3. Военская обязанность**

##### 3.1. Основные понятия о воинской обязанности.

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

##### 3.2. Организация воинского учета и его предназначение.

Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

### 3.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

### 3.4. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования.

Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

### 3.5. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет

Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

### 3.6. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил Российской Федерации, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

## 4. Особенности военной службы

### 4.1. Правовые основы военной службы.

Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция Российской Федерации и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

### 4.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни.

Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, их предназначение и основные положения.

### 4.3. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России.

Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

### 4.4. Прохождение военной службы по призыву.

Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва.

Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная форма одежды.

4.5. Прохождение военной службы по контракту.

Основные условия прохождения военной службы по контракту.

Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

4.6. Права и ответственность военнослужащих.

Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

4.7. Альтернативная гражданская служба.

Федеральный закон «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства.

Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Время, которое не засчитывается в срок альтернативной гражданской службы.

Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.

## **5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил**

5.1. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

5.2. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

5.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста к военной службе.

Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные

понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).

5.4. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

5.5. Как стать офицером Российской армии.

Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.

5.6. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России.

Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента.

# Формы контроля и проверки

## Формы текущего контроля

- проверочная работа
- тест
- фронтальный опрос
- контрольная практическая работа
- зачет
- индивидуальные разноуровневые задания.

Преобладающей формой текущего контроля выступают письменный (самостоятельные и контрольные работы) и устный опрос (собеседование). Основной формой итогового контроля является тестирование, контрольные работы, зачеты.

## Формы проверки:

письменная проверка – это письменный ответ учащегося на один или систему вопросов (заданий). К письменным ответам относятся домашние, проверочные, практические, контрольные, творческие работы; письменные ответы на вопросы теста (тестовый контроль).

устная проверка – это устный ответ учащегося на один или систему вопросов в форме рассказа, беседы, собеседования и другое.

Комбинированная проверка предполагает сочетание письменных и устных форм проверок.

При проведении контроля качества освоения содержания учебных программ учащихся могут использоваться информационно – коммуникационные технологии.



## Календарно-тематическое планирование по Основам безопасности жизнедеятельности, 11 класс, 34 часа

№п/п	Тема урока	Количество часов	Домашнее задание	Дата проведения	
				план	факт.
1	Инструктаж по технике безопасности Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	1	§1		
	Правила личной безопасности при пожаре		§2		
2	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года	1	§3		
	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях		§4		
3	Национальный антитеррористический комитет (НАК)	1	§6		
	Контртеррористическая операция и условия ее проведения		§7		
4	Правовой режим контртеррористической операции	1	§8		
	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму		§9		

5	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом	1	§10		
	Правила личной гигиены		§12		
6	Нравственность и здоровье	1	§13		
	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики		§14		
7	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции	1	§15		
	Семья в современном обществе. Законодательство и семья		§16		
8	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	§17		
	Первая медицинская помощь при ранениях		§18		
9	Основные правила оказания первой медицинской помощи	1	§19		
	Правила остановки артериального кровотечения		§20		

10	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего	1	§21		
	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата		§22		
11	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота	1	§23		
	Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины		§24		
12	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1	§25		
	Основные задачи современных Вооруженных Сил России		§26		
13	Применение Вооруженных Сил Российской Федерации и борьбе с терроризмом	1	§26 повторить		
	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации		§27		
14	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы	1	§28		
	Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе		§29		
15	Военная форма одежды	1	§30		

16	Основные понятия о воинской обязанности	1	§31		
	Организация воинского учета		§32		
17	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	1	§33		
	Обязанности граждан по воинскому учету		§34		
18	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	§35		
	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям		§36		
	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям		§37		
19	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	§38		
	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет		§39		
20	Профессиональный психологический отбор и его предназначение	1	§40		
	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе		§41		

21	Правовые основы военной службы	1	§42		
	Статус военнослужащего		§43		
22	Военные аспекты международного права	1	§44		
	Общевоинские уставы		§45		
23	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации	1	§46		
	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации		§47		
24	Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации	1	§48		
	Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации		§49		
25	Основные виды воинской деятельности	1	§50		
	Основные особенности воинской деятельности		§51		
26	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина	1	§52		
	Военнослужащий — патриот		§53		
27	Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации	1	§54		
	Военнослужащий — специалист своего дела		§55		

28	Военнослужащий — подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1	§56		
	Основные обязанности военнослужащих		§57		
29	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части	1	§58		
	Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)		§59		
30	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия	1	§60		
	Ритуал подъема и спуска государственного флага Российской Федерации		§61		
31	Призыв на военную службу	1	§62		
	Порядок прохождения военной службы		§63		
32	Размещение и быт военнослужащих	1	§64		
	Особенности военной службы по контракту		§65		
33	Альтернативная гражданская служба	1	§66		
34	Резервное время	1			
	Всего часов	34			