

Утверждаю

Директор школы

Каракотова З.И.



Меню горячего обеда

2021-2022

МКОУ СОШ № 11 им.Н.Ш.Семенова с.Учкекен»

Вторник, день седьмой

ТК №	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
37	Борщ со сметаной	10-250	2,1	6,5	11,1	111,2
9	Салат морковный	60	0,4	0,1	5,1	49,0
209	Котлеты припущенные из птицы	80-5	12,50	14,20	8,6	212,7
222	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5,5	5,3	35,3	211,1
256	Соус молочный	30	1,0	2,1	2,8	33,7
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,80
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0
	ИТОГО	805,0	25,6	28,7	110,7	830,7

Зав производством

Эркенова М.М.