

Утверждаю

Директор школы

Каракотова З.И.



Меню горячего обеда

2021-2022

МКОУ СОШ № 11 им.Н.Ш.Семенова с.Учкекен»

Понедельник, день шестой

ТК №	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
45	Суп картофельный с горохом	10-250	2,3	3,9	13,6	98,8
23	Салат из свеклы	60	0,9	3,1	5,7	45,2
1888	Гуляш из говядины	80	19,72	12	8,76	203
219	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	5,4	45,0	263,8
463	Соус томатный с овощами	30	0,4	1,2	2,2	21,50
282	Компот из свежих фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96,0
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0
ИТОГО		570,0	39	29,6	138	827,5

Зав производством

Эркенова М.М.