

Утверждаю

Директор школы

Каракотова З.И.



Меню горячего обеда

2021-2022

МКОУ СОШ № 11 им.Н.Ш.Семенова с.Учкекен»

Пятница, день пятый

ТК №	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
44	Суп из овощей	250	1,9	5,9	12,6	115,2
2	Салат витаминный	60	0,7	6,1	6,9	85,20
202	Тефтели говяжьих с рисом	80,0	10,5	15,5	10,8	224,2
227	Макаронотварные	150	5,5	5,3	35,3	211,1
463	Соус томатный с овощами	30	0,4	1,2	2,2	21,50
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,80
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0
	ИТОГО	820,0	23,1	35	116	882

Зав производством

Эркенова М.М.