

Утверждаю

Директор школы

 Каракотова З.И.

Меню горячего обеда

2021-2022

МКОУ СОШ № 11 им.Н.Ш.Семенова с.Учкекен»

Среда, день третий

ТК №	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
37	Борщ со сметаной	10-250	2,1	6,5	11,1	111,2
3	Салат морковный	60	0,4	0,1	5,1	49,0
118	Курица, тушенная с овощами	140	9,8	2,0	6,3	160,3
241	Картофельное пюре	150	3,2	6,1	23,3	160,5
277	Кисель из сухофруктов	200	0,3	0,0	30,8	124,2
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0
ИТОГО		600	20	15,2	96,5	704,3

Зав производством  Эркенова М.М.