

Утверждаю

Директор школы

Каракотова З.И.

Меню горячего обеда

2021-2022

МКОУ СОШ № 11 им.Н.Ш.Семенова с.Учкекен»

Среда, день восьмой

ТК №	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
4	Салат из свежей капусты	60	0,5	3,0	3,2	42,0
44	Суп из овощей	250	1,9	5,9	12,6	115,2
3054	Плов с говядиной	250	16,3	18,7	47,2	437
222	Соус томатный с овощами	30	0,4	1,2	2,2	21,50
463	Компот из свежих фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96,0
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0
	ИТОГО	840	24	30	109	811

Зав производством



Эркенова М.М.