

Утверждаю

Директор школы

Каракотова З.И.



Меню горячего обеда

2021-2022

МКОУ СОШ № 11 им.Н.Ш.Семенова с.Учкекен»

Четверг, день четвертый

ТК №	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
56	Суп –лапша домашняя	250	2,5	4,9	13,9	42,0
4	Салат из свежей капусты	60	0,5	3,0	3,2	42,0
209	Биточки из птицы	80-5	12,5	14,2	8,6	212,7
224	Рис отварной	150	3,9	5,1	40,3	225,2
282	Компот из свежих фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96,0
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0
ИТОГО		795	23,4	27,9	109,0	784,5

Зав производством  Эркенова М.М.