

Утверждаю

Директор школы

Жаракотова З.И.

Меню горячего обеда

2021-2022

МКОУ СОШ № 11 им.Н.Ш.Семенова с.Учкекен»

Четверг, день девятый

ТК №	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
2	Салат витаминный	60	0,7	6,1	6,9	85,20
45	Суп картофельный с горохом	250	2,3	3,9	13,6	98,8
218	Пирог с картофелем и сыром	250	19,4	20	32	382
183	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,80
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0
	ИТОГО	810,0	27	30,5	100,30	779

Зав производством  Эркенова М.М.