

Утверждаю

Директор школы

Каракотова З.И.



Меню горячего обеда

МКОУ СОШ № 11 им.Н.Ш.Семенова с.Учкекен»

(Понедельник, первый день)

ТК №	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
45	Суп картофельный с горохом	250	2,3	3,9	13,6	98,8
2	Салат витаминный	60	0,7	6,1	6,9	85,20
189	Шницель из говядины	80,0	11,50	13,40	9,6	202,0
222	Каша пшеничная рассыпчатая	150	5,5	5,3	35,3	211,1
463	Соус томатный с овощами	30	0,4	1,2	2,2	21,50
283	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,80
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0
ИТОГО		820,0	24,5	30,4	115,4	831,5