



Директор школы
Каракотова З.И.

Меню горячего обеда

МКОУ СОШ № 11 им.Н.Ш.Семенова с.Учкөкөн»

(Пятница, день десятый)

ТК №	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
9	Салат морковный	60	0,4	0,1	5,1	49,0
56	Суп –лапша домашняя	250	2,5	4,9	13,9	42,0
210	Курица в томатном соусе	120,0	24,0	31,6	5,4	534,3
227	Макароньы отварные	150	5,5	5,3	31,6	534,3
282	Компот из свежих фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96,0
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0
ИТОГО		830,0	36,9	42,6	102,8	1099,0