



Утверждаю
Директор школы
Каракотова З.И.

Меню горячего обеда

МКОУ СОШ № 11 им.Н.Ш.Семенова с.Учкекен»

(Вторник, второй день)

ТК №	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
47	Суп картофельный с макаронами	250	2,8	2,9	21,8	124,1
23	Салат из свеклы	60	0,9	3,1	5,7	45,2
209	Котлеты припущенные из птицы	80,5	12,50	14,20	8,6	212,7
219	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	5,4	45,0	263,8
282	Компот из свежих фруктов	200	0,5	0,2	23,1	96,0
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0
ИТОГО		795	29,0	26,2	124,1	841,5