



Директор школы  
Каракотова З.И.

### Меню горячего обеда

МКОУ СОШ № 11 им.Н.Ш.Семенова с.Учкекен»

(Четверг, день девятый)

ТК №	Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
2	Салат витаминный	60	0,7	6,1	6,9	85,20
45	Суп картофельный с горохом	250	2,3	3,9	13,6	98,8
192	Печень говяжья по-строгановски	110	18,0	13,8	4,3	213,0
241	Картофельное пюре	150	3,2	6,1	23,3	160,5
183	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	27,9	113,80
115	Хлеб пшенично-ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
114	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,9	47,0
<b>ИТОГО</b>		<b>820,0</b>	<b>28,3</b>	<b>30,3</b>	<b>95,9</b>	<b>770,4</b>