**Меню горячего обеда**

**МКОУ СОШ № 11 им.Н.Ш.Семенова с.Учкекен»**

**(Вторник, второй день)**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ТК№** | **Наименование**  **блюда** | **Масса**  **порции** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Энергетическая ценность** |
| **47** | **Суп картофельный с макаронами** | **250** | **2,8** | **2,9** | **21,8** | **124,1** |
| **23** | **Салат из свеклы** | **60** | **0,9** | **3,1** | **5,7** | **45,2** |
| **209** | **Котлеты припущенные из птицы** | **80,5** | **12,50** | **14,20** | **8,6** | **212,7** |
| **219** | **Каша гречневая рассыпчатая** | **150** | **8,7** | **5,4** | **45,0** | **263,8** |
| **282** | **Компот из свежих фруктов** | **200** | **0,5** | **0,2** | **23,1** | **96,0** |
| **115** | **Хлеб пшенично-ржаной** | **30** | **2,0** | **0,4** | **10,0** | **52,2** |
| **114** | **Хлеб пшеничный** | **20** | **1,5** | **0,1** | **9,9** | **47,0** |
| **ИТОГО** | | **795** | **29,0** | **26,2** | **124,1** | **841,5** |