Школа МКОУ "СОШ №11 им. Н.Ш.Семенова с.Учкекен" Отд./корп День 12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежей капусты	60	8,00	42	1	3	3
	1 блюдо		Свекольник	250	10,00	99	2	4	14
	2 блюдо		Биточки из говядины	80	20,65	224	11	16	11
	гарнир		Рис отварной	150	8,00	211	6	5	35
	сладкое		Компот из свежих фруктов	200	8,00	52	1	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	2,00	52	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржанной	30	2,00	47	2	0	10
			Соус томатный с овощами	30	5,00	22	0	1	2