Школа	МКОУ "СОШ №11 им. Н.Ш.Семенова с.Учкекен"	Отд./корп		День	19.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминный	60		85	1	6	7
	1 блюдо		Рассольник ленинградский со сметаной	250		99	2	6	13
	2 блюдо		Котлеты из говядины	80		224	13	14	9
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		211	3	6	23
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов	200		114	1	0	28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		47	2	0	10
			Соус томатный с овощами	30		22	0	1	2