

Школа

МКОУ "СОШ №11 им. Н.Ш.Семенова с.Учкекен"

Отд./корп

День

25.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы	60		45	1	3	6
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	250		99	2	4	13
	2 блюдо		Тефтели говяжьи с рисом	80		224	13	14	11
	гарнир		Соус томатный с овощами, каша пшеничная рассыпчатая	180		233	6	7	38
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов	200		114	1	0	28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		47	2	0	10
	Итого			820		813	23	29	115