

Школа

МКОУ "СОШ №11 им. Н.Ш.Семенова с.Учкекен"

Отд./корп

День

26.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из моркови	60		49	1	0	5
	1 блюдо		Борщ с капустой белокачанной и картофелем со сметаной	250		111	2	7	11
	2 блюдо		Рыба тушеная в томате с овощами	140		160	9	2	6
	гарнир		Картофельное пюре	150		161	3	6	23
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржанной	30		47	2	0	10
	компот		Компот из свежих сухофруктов	200		114	1	0	23