Школа МКОУ "СОШ №11 им. Н.Ш.Семенова с.Учкекен" Отд./корп День 11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежей капусты	60		42	1	3	3
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	250		124	3	3	22
	2 блюдо		Шницель из говядины	80		202	11	14	10
	гарнир		Соус томатный с овощами, каша пшеничная рассыпчатая	170		280	9	6	47
	сладкое						0		
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржанной	30		47	2	0	10
			Компот из свежих фруктов	200		96	1	0	23