Школа МКОУ "СОШ №11 им. Н.Ш.Семенова с.Учкекен" Отд./корп День 16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы	60		45	1	3	6
	1 блюдо		Суп-лапша домашняя	250		110	3	5	14
	2 блюдо		Курица в томатном соусе	120		534	25	32	5
	гарнир		Макароны отварные	150		233	6	5	36
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов	200		114	1	0	28
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30		47	2	0	10