Школа МКОУ "СОШ №11 им. Н.Ш.Семенова с.Учкекен" Отд./корп День 20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежей капусты	60		42	1	3	3
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	250		99	2	4	14
	2 блюдо		Тефтели говяжьи с рисом	80		224	11	16	11
	гарнир		Каша пшеничная рассыпчатая	150		211	6	5	35
	сладкое		Соус томатный с овощами	30		22	0	1	2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб ржанной	30		47	2	0	10