Школа МКОУ "СОШ №11 им. Н.Ш.Семенова с.Учкекен" Отд./корп День 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный	250	20,00	135	7	5	15
	2 блюдо		Плов из птицы	120/180/10	34,00	598	34	41	57
	гарнир								
	сладкое		Напиток фруктовый	200	5,00	94	1	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	2,00	122	5	1	23
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,18	152	4	0	37