Школа	МКОУ "СОШ №11 им. Н.Ш.Семенова с.Учкекен"	Отд./корп		День	08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Соус овощной	200	5,00	94	0	0	25
	1 блюдо		Суп с пшеной крупой	50	16,00	114	3	5	14
	2 блюдо		Котлета куриная	100	27,00	228	20	14	5
	гарнир		Макароны отварные	180	10,00	135	4	10	26
	сладкое		Чай с сахаром	70	3,00	122	5	1	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	2,18	152	4	0	37
	хлеб черн.								