Школа МКОУ "СОШ №11 им. Н.Ш.Семенова с.Учкекен" Отд./корп День 07.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,00	168	6	5	26
	2 блюдо		Биточек из говядины	100	30,47	214	14	11	13
	гарнир		Рис отварной	180	10,00	135	4	6	17
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,00	132	0	0	33
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	2,18	137	3	0	34
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,00	131	5	1	25