Школа МКОУ "СОШ №11 им. Н.Ш.Семенова с.Учкекен" Отд./корп День 10.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей	36	15,00	97	2	5	9
	2 блюдо		Курица в томатном соусе	100	25,47	298	19	15	22
	гарнир		Гречка отварная	180	15,00	135	4	10	26
	сладкое		Компот из сухофруктов	200	4,00	94	1	0	23
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	75	2,00	130	5	1	25
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	45	2,18	136	3	0	33