Школа МКОУ "СОШ №11 им. Н.Ш.Семенова с.Учкекен" Отд./корп День 05.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с пшеничной крупой	250	15,00	103	2	3	20
	2 блюдо		Гуляш из говядины	100	31,47	198	17	17	16
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	10,00	243	6	9	34
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,00	94	1	0	23
	хлеб бел.		Хлеб ржаной	70	2,00	122	5	1	23
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	40	2,18	121	3	0	30