Школа	МБОУ "СОШ №11 им. Н.Ш. Семенова с.Учкекен"	Отд./корп		День	2/14/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	9	Салат из моркови	60	7	49	0	0	5
	1 блюдо	44	Суп овощной	250	12	115	2	6	13
	2 блюдо	227	Макароны отварные	150	15	211	6	5	35
	гарнир	210	Курица в томатном соусе	120	30	534	25	32	5
	сладкое	283	Компот из сухофруктов	200	6	114	1	0	28
	хлеб бел.	115	Хлеб пшенично-ржаной	30	3	52	2	0	10
	хлеб черн.	114	Хлеб пшеничный	20	2	47	2	0	10