Школа	МБОУ "СОШ №11 им. Н.Ш.Семенова с.Учкекен"	Отд./корп		День	3/16/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминный	60	9.00	49	0	0	5
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	250	10.00	99	2	4	14
	2 блюдо		Макароны отварные	150	10.00	221	6	5	35
	гарнир		Курица в томатном соусе	120	40.00	343	25	32	5
	сладкое		Чай с сахаром	200	8.00	1	0	1	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный-ржаной	30	1.50	52	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	20	1.50	47	2	0	10