Школа	МКОУ "СОШ №11 им. Н.Ш.Семенова с.Учкекен"	Отд./корп		День	3/20/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат витаминный	60	9.00	85	1	6	7
	1 блюдо		Борщ с капустой белокачанной и картофелем	250	10.00	154	10	7	14
	2 блюдо		Курица в томатном соусе	120	40.00	343	25	32	5
	гарнир		Рис отварной	150	10.00	225	4	5	40
	сладкое		Чай с сахаром	200	8.00	1	0	1	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный-ржаной	30	1.50	52	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	20	1.50	47	2	2	10