Школа	МБОУ "СОШ №11 им. Н.Ш.Семенова с.Учкекен"	Отд./корп		День	3/22/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежей капусты	60	8.00	42	1	3	3
	1 блюдо		Рассольник	250	10.00	107	3	3	18
	2 блюдо		Пюре картофельное	200	11.00	224	5	12	26
	гарнир		Гуляш из говядины	93	40.00	342	12	13	10
	сладкое		Чай с сахаром	200	8.00	1	0	1	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный-ржаной	30	1.50	52	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	20	1.50	47	2	0	10