Школа	МБОУ "СОШ №11 им. Н.Ш.Семенова с.Учкекен"	Отд./корп		День	12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы	70	8,00	45	1	3	6
	1 блюдо		Суп лапша домашняя	250	9,00	109	3	5	14
	2 блюдо		Каша гречневая рассыпчатая	150	10,00	264	9	5	45
	гарнир		Котлеты припущенные из птицы	100	37,00	312	22	14	14
	сладкое		Чай с сахаром	200	8,00	1	0	1	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный-ржаной	30	1,50	52	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	20	1,50	47	2	0	10
			Соус томатный с овощами	30	5,00	22	0	1	2