Школа	МБОУ "СОШ №11 им. Н.Ш.Семенова с.Учкекен"	Отд./корп		День	15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свеклы	70	8,00	45	1	3	6
	1 блюдо		Суп рисовый	300	9,00	210	0	3	13
	2 блюдо		Пирог осетинский с сыром	200	46,00	570	7	6	41
	гарнир		Масло сливочное 82%	30	6,00	90	2	22	15
	сладкое		Чай с сахаром	200	8,00	1	0	1	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный-ржаной	30	1,50	52	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	20	1,50	47	2	0	10