Школа МБОУ "СОШ №11 им. Н.Ш.Семенова с.Учкекен" Отд./корп День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свежей капусты	60	9,00	42	1	3	3
	1 блюдо		Рассольник	250	10,00	107	3	3	18
	2 блюдо		Плов из говядины	300	50,00	547	18	14	50
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200	8,00	1	0	1	0
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный-ржаной	30	1,50	52	2	0	10
	хлеб черн.		Хлеб пшеничный	20	1,50	47	2	0	10